

Solar Wellness: bron van levenskracht

Elke dag vol verse vitaliteit beginnen, kost niet veel moeite

Werken aan een gezonde levensstijl begint 's morgens vroeg al bij een smakelijke boterham - want voeding speelt een belangrijke rol in hoe je je voelt.

Solar Wellness biedt juist die ultragezonde en lekkere samenstelling van natuurlijke granen en zaden voor een uitgebalanceerd ontbijt of een hartelijk tussendoortje. Elke hap stimuleert je welzijn en welbehagen.

De heerlijke combinatie van al wat goed is - tarwemeel, maïs, rogge, moutvlokken, zonnebloempitten en pompoenpitten - leveren een bron van levenskracht; rijk aan vezels, onverzadigde vetzuren, mineralen en vitaminen. En ook je spijsvertering ervaart Solar Wellness als een weldaad.



Ingrediënten

Tarwemeel, pompoenpitten, zonnebloempitten, maïs, rogge en moutvlokken

Toepassing

Meergranen met okerkleurig kruim

Recept

Solar Wellness	100%
Zout	1,7%
Gist	2%
Vetstof	0-2%
Libre	2-3%
Water	+/- 58%

Werkwijze

- Spiraalkneder
8 minuten mengen op 1^{ste} versnelling
2 minuten kneden op 2^{de} versnelling
- Deegtemperatuur +/- 26°C
- 20-30 minuten deegrijs
- Afwegen
- Opbollen
- 20 minuten bolrijs
- Opmaken
- 60 minuten narijs
- Afbakken

Tarweprijzen op de schommel

De tarweprijzen ondergaan de jongste weken en maanden een jojo-beweging - met één constante: zelfs de laagste prijzen die genoteerd worden op de graanmarkten, liggen een stuk hoger dan die van vorig jaar. Een ton Duitse kwaliteitsgranen kostte in maart 2010, 140 euro per ton, en klokte in maart dit jaar af op 285 euro per ton.

Om die grote wisselvalligheden qua prijzen te bufferen, wordt er geijverd om binnen Europa opnieuw via interventieprijzen een grotere strategische graanvoorraad aan te leggen. Naast die problematiek van beperkte voorraden die de prijzen de hoogte injagen, is er ook het droge weer in Europa in maart en april.

De vooruitzichten voor de komende weken beloven niet dadelijk beterschap, en het lijkt er dan ook op dat de enorme volatiliteit van de afgelopen maanden nog lang zou kunnen aanhouden.

Veel beterschap Patrick!

De langdurige ziekte van Patrick Demoor, onze adviseur voor de provincie Antwerpen, valt elke collega binnen Meneba Taelman zwaar. We wensen Patrick ook langs deze weg alle moed toe en kijken nu al uit naar zijn terugkeer.



Elke maand een 'special' in het zonnetje op onze website

Wie regelmatig onze website www.meneba-taelman.be raadpleegt, krijgt extra mogelijkheden om zijn klanten te verrassen met onze nieuwe creaties.

De komende maanden zijn er alvast promoties rond enkele toppers van onze unieke mengelingen.

In mei krijg je uitzonderlijke voordelen op Solar Savanne en in juni op Solar Helios.

Tijdens de zomermaanden gelden er extra acties op Poesta (juli) en Zeven granen fijn (augustus). Jouw vertegenwoordiger vertelt je alles over de actievoorwaarden.